FORUM RYTMIK MALMÖ

BILDNING & KUNSKAPSUTVECKLING

Senast uppdaterat: 2026-05-25

Inbjudan till Dig som leder gruppverksamhet med musik och rörelse!

Workshop: Musik och rörelse med BaRocka, 27 juni 2026 i Lund

Att leda och skapa i grupp: VUXNA med INTELLEKTUELLA FUNKTIONSVARIATIONER.

Dansgruppen BaRocka från Föreningen Teaterfiket i Lidköping (Västergötland) har specialiserat sig på dans till **KLASSISK och NUTIDA KONSTMUSIK**. Dansarna är i åldrarna 18-60 år, och fem av dem kommer med till vår workshop i Lund den 27 juni! www.teaterfiket.se/dansgruppen-barocka/

Workshopledare: MARIA MÖRNER STENBERG (rytmikpedagog) och HELEN WINBERG (teaterledare).

Bisittare/reflektion ANN-KRESTIN VERNERSSON, rytmikpedagog, professor emerita.

Plats: LIMUS Musikskola, Bredgatan 25 i Lund (8-10 min promenad från Lund Centralstation).

Syfte: Workshopsdeltagarna ska ges tillfälle att ta del av arbetssätt att leda musik- och rörelseaktivitet för vuxna med intellektuella funktionsvariationer som har utvecklats hos BaRocka och Teaterfiket i Lidköping.

Program:

09.30 INSLÄPP – kaffe, te och vatten serveras.

10.00 UPPVÄRMNING, rytmikövningar och rörelseimprovisationer då vi bland annat använder musik av J.S. BACH.

Vi fortsätter och arbetar med **RÖRELSEFORMER** till **"SAME-ÄTNAM"**, det vill säga W. PETERSSON BERGERs tredje symfoni: delar av satserna 1 (Forntidsbilder), 2 (Vinterkväll) och 3 (Sommarnatt) samt sats 4 (Framtidsdrömmar) i sin helhet.

12.00 LUNCH & MINGEL. Lunchen intas på restaurang intill, alt. egen matlåda.

13.00 Vi fortsätter att arbeta med **RÖRELSEFORMER** till **"OM"** och andra nykomponerade pianostycken av rytmikpedagog SUSANNE EKBLAD som arbetar på Kulturskolan i Helsingborg.

Vi samtalar, reflekterar och utvärderar dagens aktiviteter!

15.00 AVSLUTNING

Avgift/workshop: 500 kr (medlemmar i Forum Rytmik Malmö). Övriga: 750 kr.

Frågor? Kontakta: *Maria Mörner Stenberg*, maria.forumrytmikmalmo@gmail.com
eller *Ann-Krestin Vernersson*, annsticklin2016@gmail.com

.

VÄLKOMMEN! 🌻🌿🌻🌿🌻🌿

Presentation av workshopledare och ANMÄLAN till workshop:
www.forumrytmikmalmo.se (Kalender/workshops)
Eller anmäl direkt till: info@forumrytmikmalmo.se